

**OSPA WIETRZNA**

**DZIECIĘCE CHOROBY ZAKAŹNE**

Wywołuje wirus, który przenosi się drogą kropelkową i bezpośredni kontakt. Wiatrówką można się również zarazić od chorego na półpasiec, ponieważ obie choroby wywołuje ten sam wirus.

Dziecko zakażone jest już 2 dni przed wystąpieniem wysypki. Zakażanie kończy się dopiero gdy wszystkie pęcherzyki przyschną. Okres występowania trwa 14 - 28 dni.

**OBJAWY:**

* gorączka,
* katar, łagodny kaszel,
* na ciele pojawiają się niewielkie plamki,



* z plamek tworzą się grudki, z grudek wypełnione płynem surowiczym pęcherzyki, a z pęcherzyków strupki, które odpadają po dwóch, trzech tygodniach,
* przy ostrym przebiegu choroby pęcherzyki mogą pojawić się na narządach płciowych, powiekach i buzi,
* swąd skóry. Jeżeli dziecko się nie drapie , na jego ciele nie pozostaną blizny,
* najczęściej spotykanym powikłaniem po ospie jest bakteryjne zapalenie skóry.

Obecne badania dowodzą, że na **ospę** można zachorować nawet kilka razy w życiu (rekordzista chorował aż 7 razy!),  zazwyczaj przechorowanie daje odporność na całe życie, można jednak zachorować na półpaśca.

Najczęściej spotykanym **powikłaniem** po ospie jest bakteryjne zapalenie skóry.

**LECZENIE:**

* w razie gorączki podaje się ibuprofen, paracetamol,
* łagodzenie świądu skóry. Lekarz może zapisać leki antyhistaminowe,
* stosowanie miejscowo działających środków antybakteryjnych,
* krótka kąpiel dziecka, by przysychające strupki nie rozmiękały,
* do kąpieli można dodać nadmanganian potasu (do kupienia w aptece),
* dbać o odpowiednia temperaturę w mieszkaniu (ciepło nasila swędzenie).

**PROFILAKTYKA** : szczepienia ochronne.

**Ważne: dziecko po przebyciu ospy ma osłabioną odporność i  może łapać infekcje. By dojść do formy potrzebuje kilku miesięcy.**

**SZKARLATYNA (PŁONICA)**

Chorobę wywołują bakterie paciorkowców (te same, co w przypadku anginy). Zarazić się można drogą kropelkową oraz przez zainfekowane przedmioty.

**OBJAWY**:

* choroba zaczyna się nagle gorączką, bólem gardła, brzucha, czasami wymiotami,
* pojawia się drobnoplamista wysypka obejmująca twarz z wyjątkiem trójkąta pomiędzy fałdami nosowymi i brodą (trójkąt Fiłatowa),
* wysypka dobrze widoczna jest w okolicy pach, pachwin i pośladkach,
* skóra jest szorstka,
* gardło jest żywoczerwone,

 

* po kilku dniach język jest malinowy,
* typowe jest złuszczanie skóry. Po 7 dniach łuszczy się skóra twarzy, po 2 tygodniach skóra tułowia, a po 3 tygodniach skóra dłoni i stóp.

**LECZENIE:**

* koniecznie podajemy antybiotyki (z grupy penicylin lub makroidowy), przez 10-14 dni,
* leki obniżające temperaturę ciała,
* nawadnianie organizmu,
* stosowanie preparatów łagodzących ból gardła,
* nie zmuszać dziecka do jedzenia.

Na szkarlatynę można chorować kilkakrotnie.

**Szczepionki na tę chorobę nie ma.**

**ŚWINKA**

Zakażenie dokonuje się drogą kropelkową i często bywa bezobjawowe. Okres wylęgania to 16-18 dni. Niemowlęta nie chorują ze względu na odporność wrodzoną uzyskaną od matki. U większości dorosłych stwierdza się istnienie przeciwciał.

**OBJAWY**:

* bywa wysoka gorączka,
* bolesność powiększonych i obrzękniętych ślinianek przyusznych, podżuchwowych i podjęzykowych,



* twarz jest jakby opuchnięta,
* ból ślinianek nasila się przy kwaśnym smaku potraw,
* wirus świnki atakuje oprócz ślinianek także trzustkę. Dołączenie się bólów brzucha i wymiotów świadczy o obecności stanu zapalnego tego narządu,
* niekiedy zapaleniu ślinianek towarzyszy silny ból głowy oraz wymioty, co może świadczyć o współistnieniu zapalenia opon mózgowych (towarzyszy około 1/3 przypadków).

**LECZENIE:**

* świnki w zasadzie się nie leczy,
* chorym dzieciom można podać środek przeciwbólowy,
* podawanie dużej ilości płynów,
* odpowiednia higiena jamy ustnej,
* w poważniejszych przypadkach dziecko powinno pozostać w łóżku przez kilka pierwszych dni,
* najlepiej, jeśli dziecko nie chodzi do szkoły do czasu, gdy objawy ustąpią.

**PROFILAKTYKA:** :  
Obecnie jest stosowana potrójna szczepionka, zabezpieczająca przed odrą, świnką i  różyczką (**MMR**).

**ODRA**

W ostatnich latach występuje bardzo rzadko. Także przenoszona drogą kropelkową. Okres wylęgania wynosi od 9-14 dni. Największa zakaźność występuje na 5 dni przed pojawieniem się wysypki oraz 4 od chwili jej ukazania się.

**OBJAWY:**

* gorączka,
* zaczerwienione oczy i światłowstręt,
* katar, ból gardła i kaszel (często bardzo męczący, suchy),
* twarz dziecka wygląda jak po długotrwałym płaczu,



* pojawia się wysypka gruboplamista, zlewająca się. Pojawia się najpierw za uszami, przechodzi na twarz i szyję, a potem na tułów i kończyny.
* śluzówki jamy ustnej są zaczerwienione,
* od chwili ukazania się wysypki (po 4-5 dniach) temperatura opada i dziecko powoli wraca do zdrowia.

**Odra** jest dość ciężką chorobą i częściej niż po innych wystąpić mogą powikłania, takie jak: zapalnie ucha, zapalenie, zapalenie płuc, mięśnia sercowego oraz najgroźniejsze - odrowe zapalenie mózgu.

**LECZENIE:**

* objawowe,
* nie ma leków przeciwwirusowych, które byłyby skuteczne w przypadku odry,
* gorączkę u dziecka obniżamy lekami przeciwgorączkowymi,
* można podawać również leki przeciwkaszlowe.
* dziecko powinno leżeć w łóżku (również przez kilka dni po ustąpieniu gorączki), w zaciemnionym pokoju, co złagodzi światłowstręt. Jeśli oczy dziecka są bardzo zaczerwienione, można je przemywać roztworem soli fizjologicznej,
* pokój chorego dziecka powinien być często wietrzony.

**PROFILAKTYKA**: szczepienie **MMR**

**RUMIEŃ ZAKAŹNY**

Rumień zakaźny, nazywany piątą chorobą, to infekcja wirusowa, na która zapadają dzieci między 2 a 12 rokiem życia. Najwięcej zachorowań notuje się wiosną.

**Rumień zakaźny** to choroba wywoływana przez parwowirusa B19, rozprzestrzeniającego się droga kropelkową. Najczęściej atakuje dzieci, ale może również pojawić się u osoby dorosłej. Nie zawsze chory odczuwa **objawy choroby**, ale zawsze zaraża innych.

**OBJAWY:**

* pierwsze objawy rumienia zakaźnego przypominają objawy grypy,
* gdy pojawia się charakterystyczna, czerwona wysypka na policzkach, rozprzestrzeniająca się na ręce i nogi, niekiedy na całe ciało,



* wysypce towarzyszy świerzbienie skóry,
* dorośli przechodzą rumień zakaźny zwykle ciężej niż dzieci,
* obrzęk i ból stawów,
* gorączka i uczucie zmęczenia,
* lekarz stawia diagnozę na podstawie objawów, w razie wątpliwości może zlecić badania krwi.

**LECZENIE:**

Rumień zakaźny, jak większość chorób wirusowych, nie wymaga szczególnego leczenia. U większości [pacjentów](http://dlapacjentow.poradnikzdrowie.pl) stosuje się jedynie leki łagodzące objawy choroby. W  przypadku rumienia zakaźnego nie ma szczepionki, ale raz przebyty rumień zakaźny **uodparnia na całe życie**.

**MONONUKLEOZA** 

**Mononukleozą** najłatwiej zarazić się przez pocałunek, dlatego często nazywana jest właśnie chorobą pocałunków. Wywołuje ją wirus przenoszony przez ślinę. Mononukleoza najczęściej atakuje dzieci i młodzież

**OBJAWY**:

* wysoka gorączka, do 40°C, która przeważnie dość długo się utrzymuje - bywa, że nawet dwa tygodnie,
* powiększone węzły chłonne w pachwinach, pod pachami, na szyi i pod żuchwą, - są twarde, wrażliwe na dotyk, mogą mieć wielkość fasoli, a czasem nawet włoskiego orzecha,
* silny ból gardła, migdałki często są powiększone i widać na nich szary nalot, który jest przyczyną nieprzyjemnego, mdłego zapachu z ust,
* pobolewania brzucha spowodowane powiększeniem śledziony, gruczołu położonego w górnej części jamy brzusznej po lewej stronie,
* obfity katar.

**Przebycie mononukleozy oznacza nabycie trwałej odporności.**

**LECZENIE:**

* nie ma specjalnych leków przeciwko mononukleozie. Organizm musi sam uporać się z chorobą,
* podstawą kuracji jest bardzo oszczędny tryb życia,
* najlepiej jest po prostu leżeć w łóżku i wypoczywać,
* temperaturę można obniżać, zażywając leki z paracetamolem albo ibuprofenem.
* trzeba dużo pić, żeby nie dopuścić do odwodnienia,
* dieta powinna być lekko strawna - oszczędzająca wątrobę i łagodna dla obolałego gardła. Jej podstawę, zwłaszcza w początkowym okresie choroby, mogą stanowić np. przecierane zupy,
* ból gardła można uśmierzać, płucząc je naparem rumianku lub Septosanem,
* należy też dbać, by powietrze w pokoju chorego było dobrze nawilżone. Można do wody w nawilżaczu dodawać olejki eteryczne (np. eukaliptusowy, sosnowy), które zmniejszają obrzęk śluzówki nosa. Ułatwi to oddychanie i jednocześnie zapobiegnie wysuszeniu śluzówek gardła.

**POWIKŁANIA :**

* powikłania mononukleozy zdarzają się rzadko, ale są poważne,
* najgroźniejsze jest pęknięcie śledziony. Towarzyszy temu silny ból zlokalizowany w lewej górnej części brzucha oraz objawy typowe dla wstrząsu - osłabienie, omdlenie, bladość, szybkie tętno, poty. Taka sytuacja wymaga natychmiastowej interwencji chirurga i usunięcia pękniętego narządu,
* ponadto w następstwie mononukleozy może pojawić się upośledzenie drożności dróg oddechowych,
* zapalenie mięśnia sercowego i tkanek otaczających serce,
* zajęcie szpiku kostnego bądź ośrodkowego układu nerwowego (mózgu i  rdzenia kręgowego).
* a jeśli wirus zaatakuje wątrobę - zwykle dochodzi do żółtaczki, która także wymaga leczenia szpitalnego.

**Nie ma szczepionki na mononukleozę.**

**RÓŻYCZKA**

Różyczka jest wirusową chorobą zakaźną, a jedynym rezerwuarem wirusa jest człowiek. Zakazić się można od innego człowieka przez bezpośredni kontakt (droga kropelkowa), przez kontakt z materiałem zakaźnym i drogą krwionośną przez łożysko (płód od matki) w przypadku różyczki wrodzonej. Materiałem zakaźnym jest wydzielina jamy nosowo-gardłowej chorego, krew, kał, mocz. Dziecko z różyczką wrodzoną może wydalać wirusa z moczem nawet do 18. miesiąca życia. Okres wylęgania zakażenia wynosi 2–3 tygodnie, ale zakaźność dla otoczenia występuje 7 dni przed pojawieniem się objawów i około 5 dni po ich wystąpieniu.

Podatność na zakażenie jest powszechna. Najczęściej na różyczkę chorują dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym, ale chorować mogą także osoby dorosłe. Różyczka u dzieci ma zwykle przebieg łagodny, najczęściej nie powoduje następstw ani zgonów. Jeżeli zakażeniu ulegnie kobieta w pierwszych tygodniach ciąży (do 12. tygodnia, a zwłaszcza do 6.–8. tygodnia), może dojść do poronienia lub wielonarządowych uszkodzeń płodu, które mogą mieć charakter postępujący.http://ads.mp.pl/www/delivery/lg.php?bannerid=2909&campaignid=895&zoneid=61&OASCCAP=1&loc=1&referer=http%3A%2F%2Fpediatria.mp.pl%2Fchoroby%2Fchorobyzakazne%2Fshow.html%3Fid%3D67591&cb=b13a35ea65

**OBJAWY:**

* choroba zazwyczaj przebiega bezobjawowo
* bóle głowy i mięśni,
* zapaleniem gardła i spojówek (bez światłowstrętu),
* stany podgorączkowe,



* dobę przed wystąpieniem wysypki dochodzi do bolesnego powiększenia węzłów chłonnych, zwykle karkowych, zausznych i szyjnych,
* następnie pojawia się wysypka, która jest różowa i na tułowiu i kończynach przypomina wysypkę płoniczą (jest drobna), na twarzy zaś przypomina wysypkę odrową. Po 2–3 dniach wysypka znika samoistnie, nie pozostawiając przebarwień,
* czasami dochodzi do łuszczenia skóry.
* u niektórych osób przebieg zakażenia może być bezwysypkowy, a jedynym objawem może być utrzymujące się powiększenie węzłów chłonnych, natomiast u małych dzieci właśnie wysypka może być pierwszym objawem choroby.

**LECZENIE:**

* wizyta u pediatry w celu ustalenia rozpoznania,
* leki przeciwgorączkowe w razie wystąpienia podwyższonej temperatury ciała.

**PROFILATYKA**: szczepienie **MMR.**

Opracowanie: st. piel, dypl. Beata Bodke

Źródło:

http://pediatria.mp.pl/choroby/chorobyzakazne/show.html?id=67591

http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/choroby-zakazne/mononukleoza-objawy-leczenie-powiklania\_35357.html

http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/choroby-zakazne/rumien-zakazny-przyczyny-objawy-leczenie\_36184.html  
  
http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/choroby-zakazne/rumien-zakazny-przyczyny-objawy-leczenie\_36184.htmltp://www.poradnikzdrowie.pl/ciaza-i-macierzynstwo/zdrowie-dziecka/odra-u-dzieci-przyczyny-objawy-leczenie-i-powiklania\_41215.html