

Testy sprawnościowe
nabór uczniów do klasy czwartej oddziału sportowego
z ukierunkowaniem na piłkę nożną w Szkole Podstawowej nr 5
w Wejherowie w roku szkolnym 2022/2023

MIEJSCE ZBIÓRKI: Hala sportowa SP nr 5 w Wejherowie.

Na test sprawnościowy kandydat przynosi swój strój sportowy, obuwie zmienne.

W czasie przeprowadzania testów sprawnościowych niezbędna jest obecność jednego z opiekunów prawnych kandydata celem podpisania oświadczenia dotyczącego zgody na uczestnictwo dziecka w testach sprawności fizycznej.

TESTY:

1. Szybkość (bieg sprinterski na dystansie 30 metrów)
2. Próba mocy (skok w dal z miejsca),
3. Technika specjalna (prowadzenie piłki),
4. Gra (ocena umiejętności: zaangażowanie w grę w ataku, zaangażowanie w grę w obronie, współpraca z kolegami, decyzyjność (podania, strzał, drybling)

HARMONOGRAM PRZEBIEGU TESTÓW:

1. Rejestracja kandydatów
2. Omówienie z kandydatami testów i zasad
3. Część testowa
4. Podziękowanie uczestnikom

PUNKTACJA W OBSZARACH

1 – 4: zgodnie z normami PZPN