

Stowarzyszenie Sportów Walki i Lekkiej Atletyki "SHOTOKAN i L.A." prowadzi zajęcia dla wszystkich grup wiekowych. Rozpoczęta przygoda z karate może trwać całe życie.



Treningi rozpoczynają już dzieci w wieku 5 lat. Karate integruje dzieci, młodzież i dorosłych podczas wspólnych treningów, zaspakaja potrzebę przynależności do grupy i akceptacji, uczy pewności siebie, dyscypliny i opanowania. Zajęcia karate rozwijają dzieci w obszarze sfery fizycznej, zmysłowej i emocjonalnej. Wyzwalają nagromadzone napięcie, relaksują, korygują wady postawy oraz uczą systematyczności. W naszym klubie trenerami są utytułowani karatecy. Zawodnicy zdobywają medale na zawodach regionalnych, krajowych oraz międzynarodowych. Klub daje możliwość wyjazdów na wakacyjne i zimowe obozy, oraz różnego rodzaju szkolenia i seminaria z najlepszymi trenerami karate na świecie. Klub jest członkiem Polskiej Unii Karate oraz Polskiego Związku Karate. Trenujemy karate Shotokan w związku sportowym, w którym rywalizujemy w sporcie zrzeszonym w MKOL-u.

Wejherowskie Stowarzyszenie Sportów Walki SHOTOKAN jest Stowarzyszeniem Kultury Fizycznej i utrzymuje się ze składek członkowskich swoich klubowiczów, darowizn, oraz dotacji samorządów. Klub jest zarejestrowany w Starostwie Powiatowym w Wejherowie.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych i doświadczonych wieloletnim stażem instruktorów: Rudolfa Simenak i Maria Pieper. Treningi odbywają się w Szkole Podstawowej nr 5: **wtorek i czwartek w godz. 18:50 - 19:50**

Relacja z zawodów organizowanych w Szkole Podstawowej Nr 5

<https://youtu.be/fo21jlq30ZU>

